

PLACE AUX ARTS ET AUX ACTIVITÉS!



Bricolage pour la fête des pères

Tapis de souris

- L'enfant fait un dessin sur une feuille (la grandeur d'un tapis de souris).
- Recouvrir le dessin d'un plastique transparent adhésif (mactac).
- Coller le tout sur une feuille de mousse et découper l'excédent.

Voilà un beau cadeau pour papa !

Jouer avec de l'eau, c'est bien amusant!

 **Jeu avec des louches** : Verser de l'eau dans une chaudière ou un grand contenant et utiliser une louche pour transporter l'eau d'un contenant à un autre.

 **Faire de la mousse** : Verser un peu d'eau dans une bouteille en plastique. Ajouter une bonne quantité de savon. Encourager les enfants à la brasser pour ainsi voir apparaître une belle mousse.

 **Les débarbouillettes** : Sortir des débarbouillettes et un contenant d'eau à l'extérieur. Les enfants pourront les plonger dans l'eau, les tordre, les étendre sur une corde à linge,... Cette activité est une bonne façon de travailler la motricité fine et de se rafraîchir!

 **Les livres en plastique** : Les déposer près de la piscine. Les enfants pourront les regarder bien assis dans la piscine.

Créer des jeux avec des nouilles de piscine

JEU DE BALLONS

- * Couper une nouille en deux. Gonfler des ballons de fête et s'amuser à les frapper avec les nouilles.



TRANSVIDER DE L'EAU

- * Fixer un entonnoir conventionnel ou celle pour les conserves (cette dernière s'emboîte parfaitement à la nouille.). Les enfants auront bien du plaisir à verser de l'eau dans la nouille et la voir ensuite ressortir à l'autre extrémité.

Bouger, un choix santé

Le jeu actif est plus qu'une source de plaisir ou de divertissement pour les enfants, il permet l'évolution de leurs habiletés motrices, affectives, sociales, cognitives et langagières nécessaires pour assurer leur développement global et harmonieux.



Comment maximiser le potentiel moteur des enfants et intégrer plus de mouvements dans leur quotidien :

- ⊙ *en diminuant le temps que les petits passent dans la poussette, le siège pour enfant ou la chaise haute;*
- ⊙ *en encourageant les poupons à passer du temps sur le ventre en plaçant des objets devant eux afin qu'ils essaient de les atteindre, en offrant des jeux qu'ils peuvent pousser, tirer, rouler;*
- ⊙ *en leur proposant différents petits scénarios, par exemples : se déplacer dans la maison comme des kangourous, imiter le bébé qui rampe, mimer une histoire, ajouter des gestes à nos chansons,...;*
- ⊙ *en les encourageant à courir, sauter, lancer, sautiller, attraper, rouler, galoper, ramper, grimper, etc.;*
- ⊙ *en initiant les enfants à différents sports : soccer, baseball, basketball, hockey,...;*
- ⊙ *en utilisant notre environnement : sauter par-dessus les flaques d'eau, marcher sur nos ombres, se déplacer sans marcher sur les fentes du trottoir,...;*
- ⊙ *En mettant à leur disposition différents petit jeux (tunnel, cerceaux, tricycle, ballons, ballons sauteurs, bâtons de hockey,...);*
- ⊙ *En utilisant du matériel recyclé : par exemple des boîtes de carton que nous pouvons transformer en tunnel ou en autos tamponneuses;*
- ⊙ *En s'adaptant et participant aux diverses formes de jeux entrepris librement par l'enfant, avec toute la créativité qu'on leur connaît.*

En réalisant que si c'est bon pour eux, c'est bon pour nous!

